

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ольшанская основная школа
Смоленского района Смоленской области

Согласовано
Зам. директора
_____ Л.П. Шуйкина
«____» _____ 2023 г

Утверждено
Директор школы
_____ И.В.Ракицкая
«____» _____ 2023 г

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Составитель:
Ларионова Г.В.
учитель физической
культуры

с. Ольша
2023 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Ознакомление и подготовка к нормам ГТО.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта,	Начало сентября До 5 сентября	Классные руководители Учитель

	<p>включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>В течение учебного года</p> <p>Еженедельно</p>	<p>физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические тоеборье • День здоровья • Президентские состязания, президентские тесты • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, преподаватель – организатор ОБЖ, классные руководители</p>
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетический кросс (сентябрь). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (май). • Президентские состязания, президентские тесты (май) • Военно-спортивная игра «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь) • Соревнования «Школа безопасности» (октябрь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель Физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физической культуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>Июнь-август</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <p>Консультации, беседы для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Папа, мама и я – спортивная семья» 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>